

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урианова Н.С./

М.П. Урианова



МЕНЮ

на 31.10.2024 четверг
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	150,00	0,30	1,73	7,65	51,75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,35

Завтрак второй

КП24113	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50

Обед

КП24016	Суп-лапша домашняя	150,00	3,59	4,55	12,00	169,00
КП24108	Пюре гороховое	130,00	2,76	1,60	25,09	123,07
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85,00	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150,00	0,15	0,08	12,90	90,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			17,21	16,47	72,74	604,87

Полдник

КП24130	Молоко кипяченое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП22249	Булочка с посыпкой	80,00	5,92	6,08	38,24	232,00
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			6,07	6,08	43,12	252,25
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165,00	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60

Завтрак второй

КП24081	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

КП24016	Суп-лапша домашняя	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24108	Пюре гороховое	130,00	2,76	1,60	25,09	123,07
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85,00	7,50	7,20	8,00	130,00

КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	180,00	0,18	0,09	15,48	108,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			18,84	18,06	81,24	691,00

Полдник

КП24130	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67

Уплотненный полдник

КП22249	Булочка с посыпкой	80,00	5,92	6,08	38,24	232,00
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			6,12	6,08	44,74	259,00

Стоимость питания за день		141,00				
----------------------------------	--	---------------	--	--	--	--

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /